

Colorado Girls

32 count / Partner circle dance
Beginner/Intermediate



Choreographie: Dan Albro

Musik: Colorado Girl by The High Rollers [CD: Colorado Girl - Single

[Video 1](#)

[Video 2](#)

[Video 3](#)

Position: Two hand hold. Herr steht im Innenkreis (Blick nach außen OLOD), die Dame außen (Blick nach innen ILOD). Es werden, wenn nichts anderes erwähnt, die Schritte des Herrn beschrieben. Die Dame tanzt entgegengesetzt mit dem anderen Fuß

Intro: 16 Counts.

SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP, SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

WEAVE, LUNGE, ROCK, STEP

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF großen Schritt nach links und RF zum LF heranziehen & auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
Auf Count 7 gibt die rechte Hand des Herrn die linke Hand der Dame frei.

(BELT LOOP SWITCH) SHUFFLE FORWARD, ROCK, STEP, SHUFFLE SIDE, SHUFFLE SIDE

- . Der Seitenwechsel erfolgt vor der Dame, Dame dreht hinter dem Herrn
- 1 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück (Herr steht jetzt im Außenkreis, Blick nach innen)
Auf Count 1 hebt der Herr die rechte Hand über den Kopf der Dame. Die Dame lässt die rechte Hand über die Hüfte des Herrn gleiten. Auf Count 2 ergreift die linke Hand des Herrn wieder die auf der Hüfte liegende rechte Hand der Dame
- . LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- . Auf Count 4 ergreift der Herr die linke Hand der Dame (wieder Two Hand Position)
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

ROCK, STEP, TWO SHUFFLES TO CHANGE SIDES, ROCK, STEP

- .
- 1, 2 **Herr:** LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 1, 2 **Dame:** RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 **Herr:** $\frac{1}{4}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- 3 + 4 **Dame:** RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 **Herr:** $\frac{1}{4}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- 5 + **Dame:** $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & Schritt auf dem LF
- .
- 7, 8 **Herr:** LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7, 8 **Dame:** RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- Auf Count 5 hebt die linke Hand des Herrn die rechte Hand der Dame nach oben. Die Drehung der Dame wird unter dem linken Arm des Herrn ausgeführt. Die linke Hand der Dame wird freigegeben.
- Auf Count 7 ergreift die rechte Hand des Herrn wieder die linke Hand der Dame (Two Hand position)

Tanz beginnt wieder von vorne

www.bald-eagle.de